



Einsammeln der Weihnachtsbäume

Auch im Jahr 2011 werden die Weihnachtsbäume in Momart durch die TSG Momart eingesammelt. Das Einsammeln findet am **08.01.2011** statt.

Wir bitten die Bäume an diesem Tag an den Straßenrand zu stellen. Bei schlechter Witterung (z. B. meterhoher Schnee) ist als Ersatztermin der 15.01.2011 vorgesehen.

Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!!!

Der Vorstand der TSG Momart bedankt sich bei allen Mitgliedern, Übungsleitern und Helfern für die Unterstützung im abgelaufenen Jahr.

Wir wünschen frohe Weihnachtsfeiertage, einen guten Rutsch und alles Gute für 2011!!!

Auch im neuen Jahr stehen wieder zahlreiche Veranstaltungen auf dem Programm:

Sonntag, 06.02.2011, 10.00 Uhr:
Jahreshauptversammlung

Samstag, 23. April 2011:
Osterfeuer

Sonntag, 1. Mai 2011:
Wandererbewirtung

Sonntag, 12.06.2011:
Pfingst-Veranstaltung
(Hobby-Fußballturnier und Volkslauf)

Wir würden uns freuen, Sie dazu begrüßen zu dürfen!

Der Odenwald im Krimfieber - Autorenlesung im Sportlerheim

Im Rahmen des 3. Odenwälder Krimifestivals war am 25.09.2010 der Autor Wolfgang Burger im Sportlerheim an der Eiche zu Gast.

Der promovierte Ingenieur und Leiter einer Forschungsabteilung der Universität Karlsruhe schreibt seit 1995 Kriminalromane. Er entführte seine Zuhörer in Momart in die Welt seines neuesten Werks "Eiskaltes Schweigen", der im Juli erschienene jüngste Teil seiner Heidelberg-Krimis rund um Kriminalrat Alexander Gerlach.



Weitere Eindrücke der Lesung finden Sie [>>HIER<<](#).

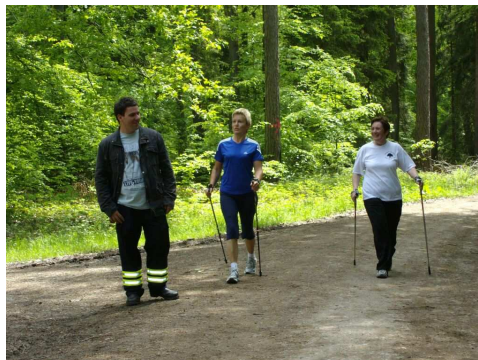
Großes Interesse am Nordic-Walking-Zielzonenlauf

Der vom Sportkeis Odenwald angebotene 2. Nordic-Walking-Zielzonenlauf war am Pfingst-Sonntag Ziel für 35 Nordic-Walker aus dem gesamten Odenwaldgebiet. Unter Leitung von Sportwissenschaftler und Master-Trainer Jens Lapp konnte wieder ein Wettbewerb durchgeführt werden, bei dem der Nutzen für die Gesundheit und optimales Trainieren im Vordergrund stehen. Die vor dem Lauf ermittelte "Own-Zone" (= Ziel-Trainingszone) wurde mittels Pulsfrequenz-Uhren auf den beiden 5 km und 10 km Strecken gemessen und aufgezeichnet.



Als Gewinner konnten folgende Sportlerinnen und Sportler ermittelt und mit Applaus bedacht werden:

- 1. Siegerin 5 km / weiblich:
Christel Flechsenhaar, TSG Momart
- 1. Sieger 5 km / männlich:
Michael Hoffmann, Laufftreff Fischbachtal
- 1. Sieger 10 km / weiblich:
Siggj Beyer, TSG Momart
- 1. Sieger 10 km / männlich:
Volker Jeckel, VfL Michelstadt



20. Momarter Volkslauf mit guter Beteiligung

Am Pfingstsonntag, 23. Mai fand der 20. Momarter Volkslauf statt. Pünktlich um 9.00 Uhr gingen bei gutem Wetter 106 Läuferinnen und Läufer an den Start für die 10 km-Strecke.

Bereits nach 35,43 Minuten durchlief Jürgen Reiser vom SC Beerfelden die Ziellinie und stand somit als Sieger fest. Bei den Frauen war Margrit Elfers vom TSV Erbach mit 44,17 Min. Gesamtsiegerin und Erstplatzierte der weibl. Jugend. Der Erste der männl. Jugend war Joshua Weiß von der LG Odenwald mit 41,55 Minuten. Insgesamt erreichten alle 106 Läuferinnen und Läufer ohne Zwischenfälle das Ziel.

Für die TSG Momart war es wieder eine gelungene Veranstaltung und der Verein bedankt sich hiermit noch einmal bei allen Sponsoren und Helfern.

Die komplette Ergebnis-Liste kann [>>HIER<](#) heruntergeladen werden.

TSG Momart siegt erstmals beim Hobby-Fußballturnier

Am Pfingstsonntag, dem 23.05.2010, trugen 10 Mannschaften aus dem Odenwald das traditionelle Momarter Hobby-Fußballturnier aus.

Erstmals konnte die Mannschaft der TSG Momart dabei den Turniersieg für sich verbuchen. Auf den Plätzen zwei und drei folgten mit der Weiten-Gesäß Feuerwehr und den Odw. Geheimfavoriten '03 zwei alte Bekannte, die regelmäßig beim Momarter Pfingstturnier um die vorderen Plätze mitspielen.



Die Platzierungen in der Übersicht:

1. TSG Momart
2. FFW Weiten-Gesäß
3. Odw. Geheimfavoriten '03
4. Rosenkicker
5. SpVgg Strunzer
6. Kinnischer Worschdsuppkicker
7. FC Ravenshit 04
8. Bromischer Luftbombe

- 9. FC Traubensaft
- 10. Eigentor SK

Weitere Fotos gibt es [>>>HIER<<](#).

Ausschreibung zum 2. Nordic-Walking Lauf

Die Ausschreibung zum diesjährigen Nordic-Walking-Zielzonenlauf kann hier herunter geladen werden:

2. SK-Nordic Walking - Zielzonenlauf -

Termin: Pfingst-Sonntag,
23.05.10 / 10:30 Uhr
Ort: Sportlerheim an der Eiche
Veranstalter: TSG Momart

Sportkreis 35 Odenwald e.V



Landessportbund Hessen e.V.

2. Nordic-Walking Lauf / Kurzeinführung Slackline

Die TSG Momart ist am **Pfingst-Sonntag, 23.05.2010**, Ausrichter für den **2. Nordic-Walking-Zielzonenlauf**. Ab **10:30 Uhr** betreut der Sportwissenschaftler und Master-Trainer Jens Lapp einen Wettbewerb, bei dem nicht die Leistung im Sinne einer Bestzeit, sondern der Nutzen für die Gesundheit und optimales Trainieren im Vordergrund steht.



Es gilt, eine 5 km bzw. 10 km lange Strecke in der zuvor ermittelten Zieltrainingszone in einer effektiven NW-Lauftechnik zu walken. In Zusammenarbeit mit der Firma Polar können Pulsfrequenzuhren zur Verfügung gestellt und Messungen über die Trainingseffektivität aufgezeichnet werden. Am Ende gewinnt nicht der Schnellste, sondern die Sportlerin oder der Sportler, die/der die längste Zeit in seiner optimalen Trainingszone gelaufen ist.

Gemeinsamer Start ist um 11:00 Uhr an der Momarter Eiche; die Startgebühr beträgt 5 Euro.

Ab **14 Uhr** wird Jens Lapp an der Eiche eine **"Kurzeinführung Slackline"** geben, an der interessierte Kinder und Erwachsene ohne Anmeldung kostenlos teilnehmen können.



Slacklining ist eine Trendsportart ähnlich dem Seiltanzen, bei der man auf einem Gurtband balanciert, das zwischen zwei Befestigungs-punkten gespannt ist. Die Anforderungen des Slackens an den Sportler sind ein Zusammenspiel aus Balance, Konzentration und Koordination. Dadurch eignet es sich sehr gut als Zusatztraining für Sportarten, die ein gutes Gleichgewicht voraussetzen.

Der Sportkreis Odenwald und die TSG Momart freuen sich auf Ihren Besuch.

Info und Meldung werden unter Tel. 06063-4332 oder E-Mail: zill-momart@gmx.de entgegen genommen.

20. Momarter Volkslauf **„Rund um die Eiche“**

Am Pfingstsonntag, **23. Mai 2010** findet wieder der traditionelle Momarter Volkslauf statt. Start ist um **9.00 Uhr**. Die Strecke führt mit einer Länge von 10 km auf befestigten Wegen mit mittlerer Steigung durch den Momarter Wald. Die Anmeldung ist bis 15 Minuten vor Start möglich. Dieser Lauf ist vom DLV genehmigt und wird für den Odenwald-Cup gewertet. Der Veranstalter freut sich auf zahlreiche Läuferinnen und Läufer aller Altersklassen bei hoffentlich gutem Wetter.

Parallel zu dieser Veranstaltung wird, wie jedes Jahr, ein **Hobby-Fußballturnier** durchgeführt. Außerdem findet in diesem Jahr, in Zusammenarbeit mit dem Sportkreis Odenwald, der **2. Nordic-Walking-Zielzonenlauf** statt. Dies ist ein Wettbewerbskonzept, bei dem nicht die Bestzeit, sondern der Nutzen für die Gesundheit und ein optimales, sowie effektives Training im Vordergrund steht. Start hierfür 10.30 Uhr.

Für Speisen und Getränke, sowie Kaffee und ein reichhaltiges Kuchenbuffet ist bestens gesorgt. Erleben Sie mit der ganzen Familie einen Pfingstsonntag in der schönen Landschaft rund um die Momarter Eiche. Die TSG Momart freut sich auf Ihren Besuch.

Ausschreibung zum Momarter Volkslauf 2010

Die Ausschreibung zum 20. Momarter Volkslauf "Rund um die Eiche" am Pfingstsonntag, 23.05.2010, kann ab sofort hier heruntergeladen werden:



Für Fragen zum Volkslauf erreichen Sie uns unter volkslauf@tsgmomart.de.

Fitness-Angebote der TSG Momart

Montags von 17 bis 18 Uhr treffen sich die Senioren und Sport-Einsteiger bei **Body and Soul**. Wir sind eine gemischte Gruppe, die sich mit Musik und guter Laune durch Bewegung, Mobilisation, Gehirnjogging und Entspannung fit hält.

Ebenfalls montags von 18 bis 19 Uhr trifft sich die Gruppe **Bodyforming**, deren Teilnehmerinnen mit gezielter Gymnastik Muskelaufbau und Körperstraffung erreichen wollen.

Interesse ? Schauen Sie doch unverbindlich bei uns rein oder holen Sie sich Infos unter 06063/3507 (abends) bei Angelika Usinger.

Aquafitness bei der TSG Momart

Mittwochs von 18:30 Uhr bis 19:30 Uhr findet im Hallenbad des Hotels "Schönberger Hof" Aquafitness statt.

Es handelt sich um einen fortlaufenden Kurs. Mit Musik und Geräten wird im Wasser Ausdauer und Beweglichkeit trainiert.

Interessierte erfahren mehr unter 06063/3507 bei Angelika Usinger

Wandererbewirtung am 1. Mai

Auch in diesem Jahr findet am 1. Mai die Wandererbewirtung der TSG Momart statt.

Ab 10.00 Uhr werden am und im Momarter Sportlerheim an der Eiche Erbsensuppe, Würstchen, Odenwälder Hefekuchen usw. den hungrigen Wanderern angeboten. Für die Getränke ist auch bestens gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Neuer Kurs „Rücken fit“ für Paare in jedem Alter

ab dem 4. März 2010, Donnerstags von 09.00 bis 10.30 Uhr in der Turnhalle Dorf-Erbach

Stabilisation und Mobilisation der Wirbelsäule, Gymnastik mit dem elastischen Seil nach der SM-Methode von Dr. med. Richard Smisek, Prag.

Es handelt sich um eine Ganzkörpergymnastik. Durch Lockerung und Kräftigung der Muskelspiralen werden Verspannungen an Nacken und Schultern gelöst, Beweglichkeit von Fingern, Händen und Füßen (Venengymnastik) gefördert und besonders trainiert wird der Beckenboden zur Vorbeugung von Inkontinenz, Senkungen und Prostataleiden.

Die Kurse der TSG Momart werden von den Krankenkassen bezuschusst und geleitet von Marianne König, Telefon 06061/2298, Fax 06061/730199.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Seniorenfasching / Kreppelkaffee

Die TSG Momart lädt ein zum
Seniorenfasching / Kreppelkaffee
am Faschingsdienstag, 16.02.2010
ab 14:11 Uhr
im Momarter Sportlerheim.

Jahreshauptversammlung 2009

Dieses Jahr lud die TSG Momart erstmals für Sonntag Morgen zur Jahreshauptversammlung ein. Trotz des starken Schneetreibens folgten am 31. Januar etliche Mitglieder diesem Aufruf und fanden sich im tief verschneiten Sportlerheim ein.

Dass sie es dort dann mollig warm hatten, war nicht zuletzt auch der umfassenden Sanierung des Vereinsheims zu verdanken, die 2009 unter anderem mit Isolierungs-Arbeiten an der Fassade zum Ende gebracht wurde. Dabei leisteten die Mitglieder 422 ehrenamtliche Arbeitsstunden. Ein Viertel davon entfiel alleine auf Willi Ewald, dem dafür der besondere Dank des Vorstandes gilt. Die Finanzierung der Baumaßnahmen konnte nach einem aufwändigen Antragsverfahren bei Stadt, Kreis, Land und Sportverband erfolgreich durch Fördergelder unterstützt werden.

Der Bedarf für diese moderne Sportstätte zeigte sich deutlich an der Mitgliederstatistik, die der 1. Vorsitzende, Heinz Koch, der Versammlung präsentierte. Zum 01.01.2010 ist die Zahl der TSG-Mitglieder um 17 Personen auf nun 578 angewachsen - fast eineinhalb Mal soviel wie die Einwohnerzahl Momarts.

Gleich mehrere Vorstandsmitglieder standen am Ende ihrer 3jährigen Amtszeit. Dies waren die Beisitzer Carsten Harling, Stefan Kath, Christian Kratz, Angelika Usinger und aus dem geschäftsführenden Vorstand Schriftführerin Petra Groll, Rechnerin Karina Reichert und 1. Vorsitzender Heinz Koch. Alle standen für eine Wiederwahl zur Verfügung und wurden von der Versammlung bestätigt.

Außerdem konnten wieder zahlreiche Mitglieder für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt werden.
Für 25 Jahre: Manuela Neßler, Manuel Deuker, Linda Trumpfheller, Stefan Kath, Tobias Kramer, Alexander Reichert und Nicole Ewald.
Für 40 Jahre: Klaus Schulz, Willi Herrmann, Werner Ditter und Harald Neßler.
Für 60 Jahre: Horst Friedrich, Gerhard Neßler und Friedel Trumpfheller.

Die erfolgreichen Veranstaltungen aus 2009 werden auch in diesem Jahr wieder fortgesetzt:

16.02.2010 Seniorenfasching/Kreppelkaffee

03.04.2010 Osterfeuer am Sportplatz

01.05.2010 Wandererbewirtung

23.05.2010 Pfingstveranstaltung

Außerdem bilden das Sportlerheim und die Eiche den Rahmen für die Abschlussveranstaltung der 3-wöchigen "Odenwälder Krimi-Reihe" am 25.09.2010.

Alle Mitglieder und Interessierten sind schon jetzt herzlich eingeladen!

Jahreshauptversammlung 2009

Der Vorstand der TSG Momart bedankt sich bei Euch für die vielfältige Unterstützung unseres Vereins im zurückliegenden Geschäftsjahr 2009 recht herzlich.

Zur Jahreshauptversammlung 2009 laden wir alle stimmberechtigten Mitglieder am

**Sonntag, 31. Januar 2010,
Beginn 10.00 Uhr**

ins Sportlerheim ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorstandes
3. Spartenberichte
 - a) Gymnastik
 - b) Lauffreize
 - c) Tischtennis
4. Bericht der Rechnerin
5. Entlastung der Rechnerin
6. Entlastung des Vorstandes
7. Ergänzungswahlen
8. Wahl von zwei Kassenprüfern
9. Ehrungen
10. Veranstaltungen 2010
11. Verschiedenes

Freundliche Grüße
Der Vorstand
